

Une randonnée proposée par OTCS

Durant l'Antiquité, les romains ont amélioré et étoffé le réseau routier. De nombreuses routes aujourd'hui reprennent le tracé de ces voies !

Marminiac se situait sur la voie romaine reliant Périgueux à Cahors. Cette promenade bucolique vous fera découvrir un paysage rural préservé et, qui sait, au détour d'un chemin creux, retrouverez-vous les traces de ces routes antiques !

 <b>Durée</b>	3h 00
 <b>Distance</b>	8,65 km
 <b>Dénivelé positif</b>	179 m
 <b>Dénivelé négatif</b>	174 m
 <b>Point haut</b>	340 m
 <b>Point bas</b>	229 m

 <b>Difficulté</b>	Facile
 <b>Retour au départ</b>	Oui
 <b>Activité</b>	Pédestre
 <b>Commune</b>	Marminiac (46250)
 <b>Région</b>	Périgord



Trace n° 4413353



## Description

Se garer sur le petit parking situé face à la mairie de [Marminiac](#).

(D/A) Traverser la D13 au passage protégé, longer la mairie et suivre la petite rue qui rejoint la D63. Longer la route à gauche sur 250 m environ.

(1) Tourner à gauche à une croix direction "Mourlanes" : maison typique à pigeonnier à gauche. Traverser une ancienne ferme. Au croisement de chemins, prendre à gauche celui qui monte sur un plateau (noyeraie, pigeonnier à droite).

(2) À l'intersection avec une route (croix), tourner à droite et continuer sur un chemin en descente bordé d'un muret. Arrivé dans un pré, au niveau des bâties du Grès, prendre à droite dans le sous-bois.

Plus loin, tourner à gauche avec le chemin pour rejoindre une route. La suivre à gauche, emprunter le prochain chemin à droite (lavoir) et déboucher sur la D13.

(3) La traverser **avec prudence** à cause du virage qui cache la visibilité et poursuivre sur le chemin en face, sur 1,5 km environ.

(4) Au niveau du croisement de Lédrier et avant de rejoindre la D13, prendre à gauche un chemin dans les bois (absent de la carte). Le suivre jusqu'à la route et bifurquer à gauche en direction du hameau du Courteau. Avant d'y arriver, prendre un chemin sur la droite et aller jusqu'au croisement à quatre directions.

(5) Tourner à gauche. Passer devant la ferme du Bancuq et au croisement suivant, reprendre une route sur la gauche.

(6) Traverser la D63 **avec prudence** et prendre le chemin en face.

Rejoindre une route et la suivre sur la droite jusqu'au hameau de Lalbenque Basse.

(7) Avant le premier bâtiment de gauche, emprunter sur la gauche le chemin qui descend entre les prés et qui remonte à travers bois. Arrivé sur un plus large chemin, prendre à gauche jusqu'à la D63. Tourner de suite à droite sur le chemin qui descend dans un bois.

(8) Au hameau (croix), tourner à droite en direction de Briguemil (pour les cavaliers, continuer tout droit), puis dans le premier chemin à gauche. De nouveau sur la D13, rejoindre Marminiac par la droite et arriver au parking (D/A).

## Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-circuit-de-l-ancienne-voie-romaine-a-mar/>

### En savoir plus :

- Site internet : <https://quercy-outdoor.fr/fr>

## Points de passage

### **D/A Parking de Marminiac**

N 44.666263° / E 1.193465° - alt. 239 m - km 0

### **1 Croix, bifurcation à droite**

N 44.667904° / E 1.193309° - alt. 229 m - km 0.19

### **2 Route, croix - à droite**

N 44.670721° / E 1.184632° - alt. 260 m - km 0.99

### **3 D13**

N 44.667595° / E 1.178997° - alt. 259 m - km 2.47

### **4 Ledrier, chemin à gauche**

N 44.664514° / E 1.16618° - alt. 290 m - km 3.68

### **5 Croisement de chemins, à gauche**

N 44.658461° / E 1.164765° - alt. 340 m - km 4.78

### **6 D63**

N 44.655856° / E 1.174569° - alt. 309 m - km 5.76

### **7 Lalbenque Basse**

N 44.655939° / E 1.184957° - alt. 285 m - km 6.73

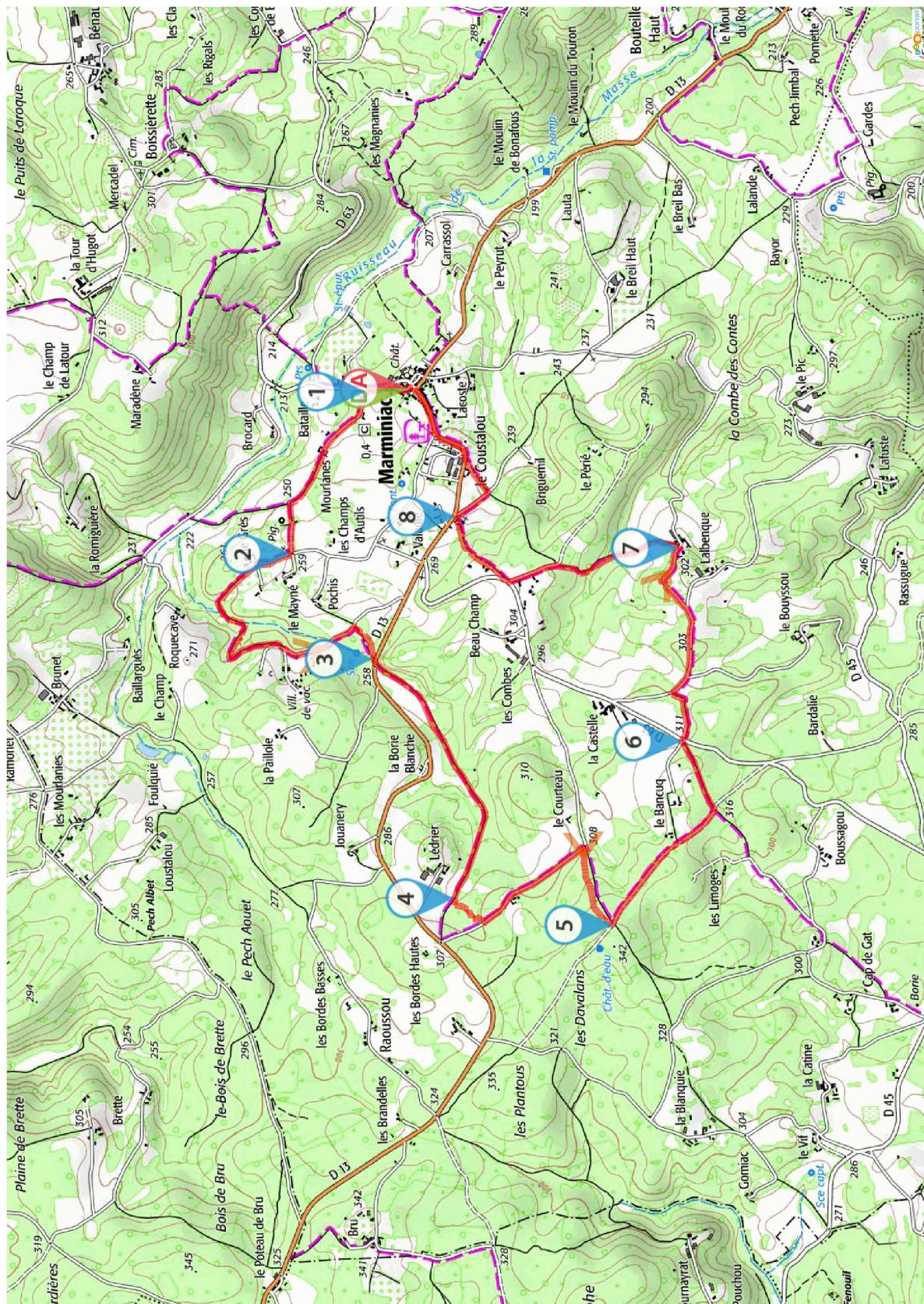
### **8 D13, croix - chemin à droite**

N 44.664446° / E 1.186627° - alt. 260 m - km 7.89

### **D/A Parking de Marminiac**

N 44.666228° / E 1.193486° - alt. 239 m - km 8.65

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

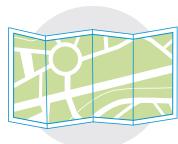
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



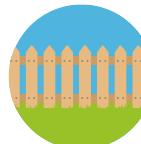
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**