

Circuit des Pals



Randonnée n°2667726

Une randonnée proposée par flomaj

Randonnée, au cœur du vignoble, qui vous amène au pied de l'Oppidum de l'Impérial de Luzech. Circuit à l'ombre où vous trouverez le calme.

Durée :	5h 40	Difficulté :	Moyenne
Distance :	12,36 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	747 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	665 m	Commune :	Albas (46140)
Point haut :	258 m		
Point bas :	24 m		

Description

Le départ se fait sur le parking de la passerelle enjambant le Lot à Albas.

(D/A) En regardant la rivière, descendre à droite pour prendre le chemin de halage.

(1) Tourner à gauche pour continuer à longer le Lot, en laissant le hameau de Cambou sur la droite.

(2) Laisser le bitume à droite, continuer en face (à gauche) et passer derrière le grillage. Prendre ensuite, à droite, le chemin goudronné pour passer entre la piscine et l'EHPAD.

(3) Traverser la route D8 et monter le long du collège. Au bout de la rue, faire un droite/gauche puis marcher une centaine de mètres

(4) Quitter le bitume pour prendre le chemin à gauche qui ne figure sur aucune carte mais qui existe sur le terrain.

(5) Quitter le chemin un peu large pour prendre un sentier (une trace d'animaux). À l'intersection, un panneau "Pech de la Lande" est accolé contre un arbre à gauche.

(6) Traverser un mur en pierres sèches, déjà un peu effondré, et tourner à gauche pour arriver en surplomb d'une parcelle de vigne, à contourner par la droite. Poursuivre sur le large chemin qui fait un virage à droite et, plus loin, ignorer la petite route sur la gauche.

(7) Tourner à droite, faire 100m puis serrer à droite pour prendre le sentier passant derrière un bâtiment viticole et balisé en Jaune Marron.

(8) Traverser la route D8, **avec prudence**, pour aller en direction du hameau de Cambou. Une fois au hameau, virer à gauche.

(1) Prendre de nouveau à gauche et suivre le balisage Jaune et Marron pour longer le Lot, rentrer à Albas et rejoindre le **(D/A)**.

Informations pratiques

Attention : entre **(4)** et **(6)** le chemin à suivre n'est pas représenté sur les différents fonds de carte.

A proximité

Albas : un petit musée du Pal

Prendre la route de Sauzet, une table d'orientation vous fait découvrir le vignoble dans le méandre du Lot.

Église romane Saint-Martin à Cenac.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-circuit-des-pals/>

Points de passages

D/A Parking de la passerelle sur le Lot
N 44.47015° / E 1.236203° - alt. 24 m - km 0

1 Cambou, carrefour de la boucle
N 44.47615° / E 1.245573° - alt. 87 m - km 1.65

2 Tout droit
N 44.481098° / E 1.282487° - alt. 85 m - km 5.42

3 Traversée de D8
N 44.478203° / E 1.281292° - alt. 73 m - km 5.99

4 Chemin à gauche
N 44.476122° / E 1.274178° - alt. 122 m - km 6.66

5 Début sentier
N 44.47595° / E 1.266878° - alt. 221 m - km 7.75

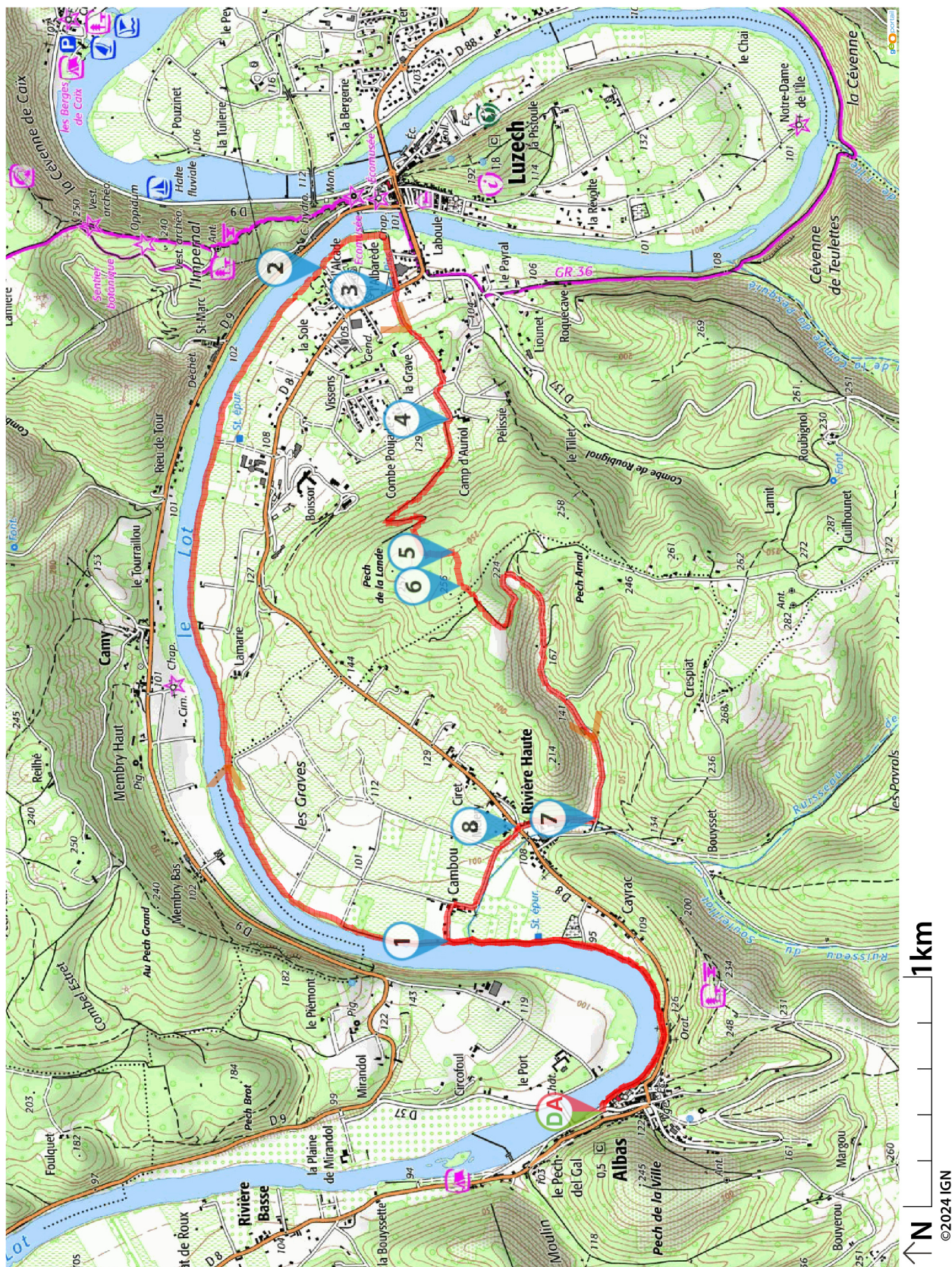
6 Muret en pierres sèches
N 44.475692° / E 1.265027° - alt. 243 m - km 7.9

7 Bifurcation à droite
N 44.470388° / E 1.252318° - alt. 99 m - km 9.7

8 Traversée de la D8
N 44.47349° / E 1.251855° - alt. 110 m - km 10.06

D/A Parking de la passerelle sur le Lot
N 44.470144° / E 1.236583° - alt. 106 m - km 12.36

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

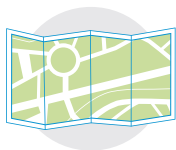
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



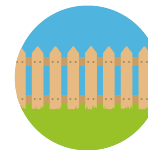
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



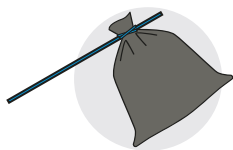
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



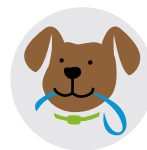
RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.