

ATTESTATION DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE Année 2026

Le code de la santé fait obligation aux clubs et associations de demander :

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive dans les disciplines non compétitives.
- Un certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive en compétition tous les ans._
- Un certificat pour chaque discipline en compétition est exigé.

Renouvellement de licence sportive Questionnaire de santé « **QS-sport »**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

Durant les 12 derniers mois

Non

Oui

1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Assurance du club à Crédit Mutuel depuis le 04 Avril 2023. 19 Bd Léon Gambetta, 46000 Cahors

Veillez indiquer la personne à prévenir et son numéro de téléphone en cas de besoin...

Nom _____ **Prénom** _____ **Tél : 0** _____