

Une boucle au départ des Arques



Trace n° 2410370

Une randonnée proposée par ADDX

Balade en forêt et dans des chemins creux typiques de cette région du Nord-Ouest du Lot à partir du village Les Arques. Paysage très vert en été, joli sous-bois dans un environnement très sauvage (passage à proximité de seulement trois résidences). La majeure partie de la balade est en dehors des routes goudronnées, il s'agit de chemin vicinaux. Quelques très jolis points de vue. Cette balade figure sur la carte IGN et elle est balisée en jaune sur le terrain.

Durée	2h 25	Difficulté	Facile
Distance	6,67 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	191 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	191 m	Commune	Les Arques (46250)
Point haut	312 m		
Point bas	166 m		

Description

Stationner au parking situé à proximité du Monument aux Morts des Arques.

(D/A) Prendre la rue principale (Rue Doyenne) en direction de l'église qu'il faut contourner pas la gauche. Atteindre le carrefour au niveau du Musée Zadquine.

(1) Suivre le sentier balisé en Jaune en prenant à droite juste en dessous de l'église. Descente assez abrupte par le chemin d'Auricoste qui permet de rejoindre le fond de la vallée. Suivre, en prenant à gauche, la route sur 300m.

(2) Prendre le petit chemin piéton sur gauche, fléchage Jaune, qui permet de monter dans la colline de Ladoux. Magnifique montée dans la forêt. Poursuivre sur le haut de la colline et atteindre un carrefour à 3 directions.

(3) Poursuivre à droite et entamer la descente vers une petite vallée totalement vierge d'habitations avec un magnifique mur de soutènement encore en très bon état. Rejoindre la route goudronnée.

(4) La traverser et poursuivre en face, rejoindre le point haut de cette balade qui se situe à proximité de l'antenne GSM au pied de laquelle il faut passer. Arriver au carrefour de la D150.

(5) Prendre presque immédiatement à gauche un chemin de terre, carrossable par temps sec, en direction de Trouche. Le laisser à droite pour prendre sur gauche le sentier. Entrer dans le Bois de Jammet, prolonger Nord-Ouest et rejoindre au terme d'un jolie descente une nouvelle route avant le hameau de Tronquière.

(6) La prendre à gauche et la conserver pour revenir aux Arques et au parking à proximité du Monument aux Morts **(D/A)**.

Points de passage

D/A Parking à proximité du Monument aux Morts

| N 44.603267° / E 1.250766° - alt. 212 m - km 0

1 Musée Zadquine

| N 44.601235° / E 1.25156° - alt. 218 m - km 0.28

2 Auricoste

| N 44.597294° / E 1.246904° - alt. 170 m - km 0.93

3 Bifurcation à 3 directions

| N 44.591136° / E 1.259478° - alt. 291 m - km 2.28

4 Traversée de route

| N 44.592236° / E 1.26922° - alt. 270 m - km 3.3

5 Vers Trouche

| N 44.598546° / E 1.271795° - alt. 309 m - km 4.53

6 Vers Tronquière

| N 44.602962° / E 1.258963° - alt. 260 m - km 5.76

D/A Parking à proximité du Monument aux Morts

N 44.603252° / E 1.250787° - alt. 212 m - km 6.66

Informations pratiques

Balade très facile malgré un peu de dénivelé, peut être certains endroits glissants par temps humide. Pas de service dans le village en dehors d'un très bon restaurant (mais qui n'est pas un bar). Prévoir donc de l'eau et des chaussures correctes.

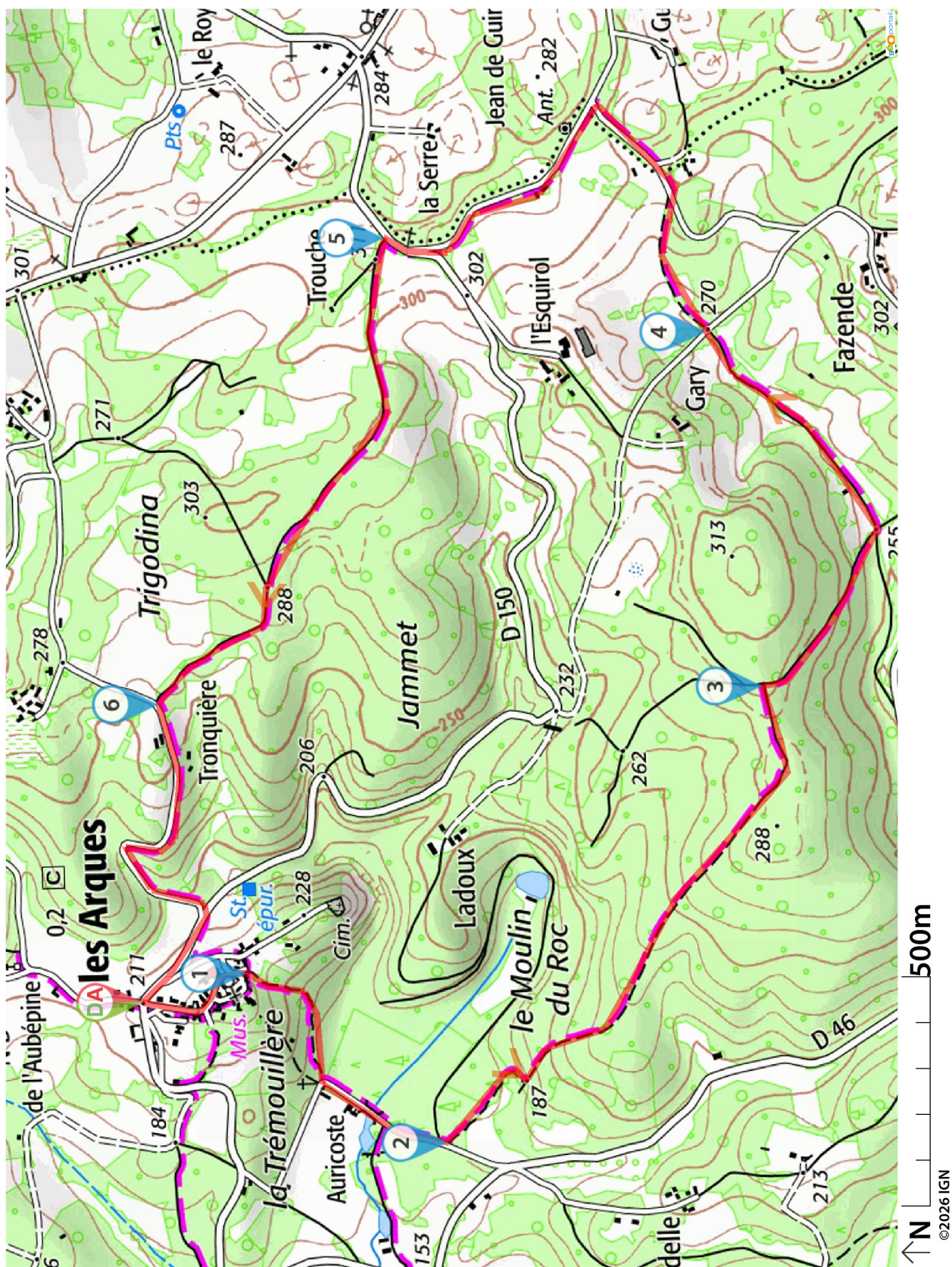
À voir

(D/A) Le village "Les Arques" est un peu perdu au Nord-Ouest du département du Lot. Il abrite cependant un endroit singulier, le Musée Zadquine. Ossip Zadquine était un sculpteur cubiste d'origine russe, il s'est passionné pour le village où il a vécu plus de 30 ans tout en travaillant également à Paris. Quelques une de ses œuvres sont exposées dans ce musée. À noter également quelques sculptures sur le parvis et dans l'église pour la rénovation de laquelle il a beaucoup œuvré.

(Entre 2 et 3) Noter la travail des nombreuses générations qui ont, petit à petit, construit des kilomètres de murets qui encadraient des parcelles autrefois cultivées et maintenant revenues à la forêt.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-une-boucle-au-depart-des-arques/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.